



III Rota do Ponsul
February 16, 2020
Mini passeio (Men)
10.00 km, winner: 48:40 - 12.33 km/h

Pos	Bib	Last Name	Team	Category	Time	Gap	Lap 1
1	115	JOSÉ MOITA	individual	Mini Passeio	48:40		48:40
2	102	SALVADOR SILVA	Mud2butt	Mini Passeio	49:32	0'51"	49:32
3	104	JOÃO SANTOS	individual	Mini Passeio	59:07	10'26"	59:07
4	116	RAFAEL ANTONIO PRATA E MORAIS	ABCansado/Metrocar	Mini Passeio	1:01:55	13'14"	1:01:55
5	108	DIOGO SALVADO	individual	Mini Passeio	1:22:09	33'28"	1:22:09
6	110	LUÍS FILIPE SALVADO	individual	Mini Passeio	1:22:20	33'40"	1:22:20
7	111	MIGUEL TRINDADE	individual	Mini Passeio	1:29:11	40'31"	1:29:11
8	112	PEDRO TRINDADE	individual	Mini Passeio	1:29:14	40'33"	1:29:14
9	114	TIAGO MIGUEL	individual	Mini Passeio	1:29:45	41'04"	1:29:45
10	113	PEDRO MIGUEL	individual	Mini Passeio	1:29:47	41'07"	1:29:47



III Rota do Ponsul
February 16, 2020
Mini Passeio (Women)
10.00 km, winner: 1:11:15 - 8.42 km/h

Pos	Bib	Last Name	Team	Category	Time	Gap	Lap 1
1	107	RITA GONCALVES	TEAM BICICLETAS SANTIAGO	Mini Passeio	1:11:15		1:11:15
2	117	SANDRA SOFIA TRINDADE	individual	Mini Passeio	1:22:17	11'02"	1:22:17
3	103	MARIA SILVA	Mud2butt	Mini Passeio	1:31:08	19'54"	1:31:08
4	105	CIDÁLIA JACINTO	Mud2butt	Mini Passeio	1:31:15	20'00"	1:31:15
5	100	CAROLINA SANTOS	Individual	Mini Passeio	1:39:45	28'31"	1:39:45
6	101	VERA BRITO	Individual	Mini Passeio	1:40:12	28'57"	1:40:12



III Rota do Ponsul

February 16, 2020

Passeio (Men)

30.00 km, winner: 1:31:50 - 19.60 km/h

Pos	Bib	Last Name	Team	Category	Time	Gap	Lap 1
1	324	JOÃO ALVES	Team Bicicletas Santiago	Passeio	1:31:50		1:31:50
2	326	GABRIEL CAPINHA	ABCansado/Metrocar	Passeio	1:58:39	26'49"	1:58:39
3	330	ALBERTO LOURENÇO	Cbttascas	Passeio	2:02:26	30'36"	2:02:26
4	329	IVAN FIGUEIREDO	BTTRetiroDasAdegas /ChurrasqueiraDaQuinta	Passeio	2:05:27	33'38"	2:05:27
5	321	NUNO RODRIGUES	Team ADACS Bike	Passeio	2:18:48	46'59"	2:18:48
6	305	PAULO BALAIA	Papa Léguas	Passeio	2:19:46	47'57"	2:19:46
7	327	TELMO MENDES	Team ADACS Bike	Passeio	2:24:04	52'15"	2:24:04
8	336	RUI PIRES	Individual	Passeio	2:25:25	53'36"	2:25:25
9	322	RICARDO PORTUGAL	individual	Passeio	2:30:54	59'05"	2:30:54
10	308	LUIS MIGUEL LESTRE VIEIRA	individual	Passeio	2:38:00	1h6'10"	2:38:00
11	304	JULIO BARATA	Papa Léguas	Passeio	2:39:26	1h7'36"	2:39:26
12	303	CARLOS PEREIRA	Papa Léguas	Passeio	2:39:42	1h7'52"	2:39:42
13	306	PEDRO GOMES	Individual	Passeio	2:39:46	1h7'56"	2:39:46
14	334	PAULO RAPOSO	Lentos & coxos	Passeio	2:50:21	1h18'32"	2:50:21
15	333	EDUARDO RAPOSO	Lentos & coxos	Passeio	2:50:31	1h18'41"	2:50:31
16	325	JOÃO DOMINGOS	individual	Passeio	2:54:54	1h23'05"	2:54:54
17	300	JOÃO CENTEIO	Uniao lousense	Passeio	2:55:08	1h23'19"	2:55:08
18	301	RODRIGO BATISTA	individual	Passeio	3:03:24	1h31'35"	3:03:24
19	309	CARLOS LOZOYA IBÁÑEZ	Os Lince Ibéricos	Passeio	3:21:22	1h49'33"	3:21:22
20	310	HUGO CALDEIRA	Os Lince Ibéricos	Passeio	3:21:25	1h49'35"	3:21:25
DNF	331	ANDRÉ SANTOS	ABCansado/Metrocar	Passeio	44:03		
DNF	332	JOAQUIM LUIS	individual	Passeio	52:59		
DNF	323	ANDRE PEREIRA	Escalas A Baixo	Passeio	1:45:45		
DNF	312	RICARDO AGOSTINHO	Gáfete runners & cycling	Passeio	2:47:03		
DNF	316	LUIS VINAGRE	Gáfete runners & cycling	Passeio	2:47:09		
DNF	313	PAULO GARCIA	Gáfete runners & cycling	Passeio	2:47:13		
DNF	315	BERNARDO SEQUEIRA	Gáfete runners & cycling	Passeio	2:47:18		
DNF	318	HUGO BATISTA	Gáfete runners & cycling	Passeio	2:47:26		
DNF	319	FELIPE JESUS	Gáfete runners & cycling	Passeio	2:47:33		
DNF	317	TELMO PRIOSTE	Gáfete runners & cycling	Passeio	2:47:39		



III Rota do Ponsul

February 16, 2020

Passeio (Women)

30.00 km, winner: 2:38:03 - 11.39 km/h

Pos	Bib	Last Name	Team	Category	Time	Gap	Lap 1
1	307	JULIANA MARINHEIRO TEIXEIRA	individual	Passeio	2:38:03		2:38:03
2	311	FILIPA CALDEIRA	Os Linces Ibéricos	Passeio	2:54:51	16'47"	2:54:51
DNF	320	ANDREIA DUARTE	individual	Passeio	1:57:06		
DNF	314	SYLVIA GARCIA	Gáfete runners & cycling	Passeio	2:46:54		



III Rota do Ponsul

February 16, 2020

Meia maratona (Men)

50.00 km, winner: 2:00:20 - 24.93 km/h

Pos	Bib	Last Name	Team	Category	Time	Gap	Lap 1
1	507	ANTÓNIO SANCHES	Retiro das Adegas / Churrasqueira da Quinta	Meia-Maratona	2:00:20		2:00:20
2	559	DANIEL MATA	Retiro das Adegas / Churrasqueira da Quinta	Meia-Maratona	2:05:22	5'02"	2:05:22
3	538	RICARDO CRESPO	Abcansado/metrocar	Meia-Maratona	2:05:30	5'10"	2:05:30
4	528	HUGO DINIS	ACIN/INTERFER-CYCLINGTEAM	Meia-Maratona	2:09:01	8'42"	2:09:01
5	557	TIAGO MARTINS	DAP Portalegre BTT Team	Meia-Maratona	2:11:26	11'06"	2:11:26
6	558	MIGUEL LOURENÇO	Team ADACS Bike	Meia-Maratona	2:14:09	13'49"	2:14:09
7	561	ARMANDO GOMES	Clube Terras do Côa	Meia-Maratona	2:14:48	14'28"	2:14:48
8	529	PEDRO CRESPO	ACIN/INTERFER-CYCLINGTEAM	Meia-Maratona	2:15:09	14'50"	2:15:09
9	542	DAVID FIGUEIRA	Janelas Alucanto	Meia-Maratona	2:18:54	18'34"	2:18:54
10	534	JOÃO CORREIA	ACIN/INTERFER-CYCLINGTEAM	Meia-Maratona	2:21:05	20'46"	2:21:05
11	543	ÓSCAR ESTEVES	Feelsbike	Meia-Maratona	2:30:49	30'30"	2:30:49
12	560	HENRIQUE QUELHAS	CCDR Colmeal da Torre / Visit Belmonte / Starmodular	Meia-Maratona	2:31:28	31'08"	2:31:28
13	515	JORGE REBELO	Retiro das Adegas / Churrasqueira da Quinta	Meia-Maratona	2:32:05	31'46"	2:32:05
14	511	JOSÉ EDUARDO FERNANDES	CBRunning CyclingTEAM	Meia-Maratona	2:33:32	33'12"	2:33:32
15	506	FRANCISCO MARTINS	individual	Meia-Maratona	2:33:50	33'31"	2:33:50
16	520	AMANDIO FREIRE	unipessoal	Meia-Maratona	2:33:55	33'36"	2:33:55
17	544	NUNO RUIVO	Individual	Meia-Maratona	2:35:20	35'01"	2:35:20
18	540	HELDER BARATA	Team ADACS Bike	Meia-Maratona	2:36:00	35'40"	2:36:00
19	514	MIGUEL ANTÓNIO	individual	Meia-Maratona	2:36:04	35'44"	2:36:04
20	508	DAVID MANUEL CAMPOS VILA BOA	CASTELO BRANCO	Meia-Maratona	2:36:09	35'49"	2:36:09
21	532	ERIC FERNANDES	ACIN/INTERFER-CYCLINGTEAM	Meia-Maratona	2:39:22	39'03"	2:39:22
22	536	RUI AMARAL	Peak Bikers	Meia-Maratona	2:41:53	41'34"	2:41:53
23	505	ALBERTO HENRIQUES	CBRUNNING	Meia-Maratona	2:45:32	45'12"	2:45:32
24	533	RODRIGO MIRANDA MIRANDA	ACIN/INTERFER-CYCLINGTEAM	Meia-Maratona	2:48:28	48'09"	2:48:28
25	531	PAULO RAMOS	ACIN/INTERFER-CYCLINGTEAM	Meia-Maratona	2:48:31	48'11"	2:48:31
26	566	FILIFE FRANCO	BTTRetiroDasAdegas /ChurrasqueiraDaQuinta	Meia-Maratona	2:49:33	49'13"	2:49:33
27	530	PAULO GERALDES	ACIN/INTERFER-CYCLINGTEAM	Meia-Maratona	2:49:36	49'16"	2:49:36
28	504	RUI MANUEL JESUS	CBTTascas	Meia-Maratona	2:50:08	49'49"	2:50:08
29	551	NUNO OLIVEIRA	Espaço CDA Team - Alcains	Meia-Maratona	2:53:04	52'44"	2:53:04
30	564	JOÃO TIAGO DIAS	ABCansado Trail	Meia-Maratona	2:53:42	53'23"	2:53:42



III Rota do Ponsul

February 16, 2020

Meia maratona (Men)

50.00 km, winner: 2:00:20 - 24.93 km/h

Pos	Bib	Last Name	Team	Category	Time	Gap	Lap 1
31	545	MARCO MENDES GODINHO	individual	Meia-Maratona	3:03:16	1h2'56"	3:03:16
32	552	JOSE MARQUES	São Miguel Bike	Meia-Maratona	3:03:19	1h2'59"	3:03:19
33	502	JOSÉ LOPES	individual	Meia-Maratona	3:10:45	1h10'26"	3:10:45
34	562	NUNO GUERREIRO	individual	Meia-Maratona	3:10:55	1h10'35"	3:10:55
35	547	LUIS RICARDO CAIO	TEAM BICICLETAS SANTIAGO	Meia-Maratona	3:11:21	1h11'01"	3:11:21
36	525	CARLOS VENTURA	individual	Meia-Maratona	3:11:24	1h11'04"	3:11:24
37	500	NUNO MIGUEL MARQUES SERRANO CAPINHA	Bicicletas & Branquinhos	Meia-Maratona	3:15:01	1h14'42"	3:15:01
38	510	ANTÓNIO QUELHAS	ACIN / Interfer Cycling Team	Meia-Maratona	3:15:36	1h15'16"	3:15:36
39	565	RICARDO MARTINS	ESPAÇO CDA TEAM	Meia-Maratona	3:15:47	1h15'28"	3:15:47
40	522	MANUEL VALENTE	Dublin O'Seven	Meia-Maratona	3:16:02	1h15'42"	3:16:02
41	549	PAULO ANTUNES	individual	Meia-Maratona	3:20:52	1h20'33"	3:20:52
42	563	MIGUEL NUNES	ABCansado Trail	Meia-Maratona	3:37:34	1h37'14"	3:37:34
43	548	FÁBIO MENDONÇA	Papalégua/Ling team/Mobileao	Meia-Maratona	3:38:04	1h37'45"	3:38:04
44	539	JOAO DIAS	#lingteam	Meia-Maratona	3:43:11	1h42'51"	3:43:11
45	550	JOAO DOMINGUES	#lingteam	Meia-Maratona	3:43:15	1h42'56"	3:43:15
46	535	MATIN RABAZO MENDEZ	GRUPETA ALBURQUERQUE	Meia-Maratona	3:54:16	1h53'57"	3:54:16
47	556	ADELINO MINHÓS	individual	Meia-Maratona	3:55:13	1h54'54"	3:55:13
48	501	HÉLIO MARTINS	individual	Meia-Maratona	3:55:19	1h55'00"	3:55:19
49	554	JOÃO FIGUEIREDO	individual	Meia-Maratona	3:55:40	1h55'21"	3:55:40
50	555	JOÃO SANTOS	individual	Meia-Maratona	3:55:44	1h55'25"	3:55:44
51	553	JOÃO FAZENDAS	individual	Meia-Maratona	4:08:50	2h8'31"	4:08:50
52	509	RICARDO GAMEIRO	ADACS	Meia-Maratona	4:09:15	2h8'55"	4:09:15
53	521	OSCAR CARVALHO	individual	Meia-Maratona	4:44:37	2h44'18"	4:44:37
54	503	ANÍBAL ESCUDEIRO	individual	Meia-Maratona	4:44:42	2h44'23"	4:44:42
55	517	PATRICIO ANTUNES	individual	Meia-Maratona	4:44:45	2h44'25"	4:44:45
56	513	OLEGÁRIO COELHO	individual	Meia-Maratona	4:44:48	2h44'29"	4:44:48
DNF	524	PEDRO CORREIA	Team bicicleta Santiago	Meia-Maratona	44:17		
DNF	526	PEDRO GALANTE	Peak Bikers	Meia-Maratona	1:53:36		
DQ	516	DANIEL CALVO PASTOR	PACO MANCEBO c.d	Meia-Maratona			
DQ	527	PEDRO GONÇALO	Peak Bikers	Meia-Maratona			



III Rota do Ponsul
February 16, 2020
Maia maratona (Women)
50.00 km, winner: 2:53:22 - 17.30 km/h

Pos	Bib	Last Name	Team	Category	Time	Gap	Lap 1
1	541	SANDRA CRISTINA MARTINS ALVES FERREIRA	Individual	Meia-Maratona	2:53:22		2:53:22
2	512	ANA MARGARIDA	BTT Marinhais/Quitério Materiais Construção	Meia-Maratona	3:57:51	1h4'29"	3:57:51



III Rota do Ponsul

February 16, 2020

Maratona (Men)

70.00 km, winner: 2:35:31 - 27.01 km/h

Pos	Bib	Last Name	Team	Category	Time	Gap	Lap 1
1	732	NUNO INACIO	TRILHO PERDIDO EVENTOS CYCLING TEAM	Maratona	2:35:31		2:35:31
2	724	RUI CARVALHO	Team Bicicletas Santiago	Maratona	2:40:35	5'03"	2:40:35
3	723	PEDRO PEREIRA	BTT Gardunha	Maratona	2:40:36	5'05"	2:40:36
4	730	RICARDO TEIXEIRA	Bicisintra/Gás Mucifal	Maratona	2:45:49	10'18"	2:45:49
5	720	FRANCISCO GARCIA	CCDR Colmeal da Torre/ Visit Belmonte/ StarModular	Maratona	2:48:03	12'31"	2:48:03
6	735	DAVID GONÇALVES	CCDR COLMEAL DA TORRE / VISIT BELMONTE / STARMODULAR	Maratona	2:48:09	12'37"	2:48:09
7	733	DIOGO MONTEIRO	CCDR Colmeal da Torre/Visit Belmonte/Starmodular	Maratona	2:50:54	15'23"	2:50:54
8	726	TIAGO ANSELMO	Retiro das Adegas / Churrasqueira da Quinta	Maratona	2:53:28	17'57"	2:53:28
9	731	JORGE BATISTA	Junta Fr.Azinhoso/Escala Visual	Maratona	3:00:19	24'48"	3:00:19
10	713	HELDER ROQUE	Retiro das Adegas / Churrasqueira da Quinta	Maratona	3:04:11	28'39"	3:04:11
11	716	TIAGO PATRÍCIO	Retiro das Adegas / Churrasqueira da Quinta	Maratona	3:04:14	28'43"	3:04:14
12	728	ANTÓNIO CATARINO	BTT Gardunha	Maratona	3:04:19	28'47"	3:04:19
13	722	CARLOS MIGUEL	Quinta Tapada da Ladeira /Btt Gardunha	Maratona	3:04:22	28'51"	3:04:22
14	715	PEDRO SANTOS	Clube Ciclismo da Guarda	Maratona	3:08:27	32'56"	3:08:27
15	734	MARCO MACEDO	EPIC BIKE STORE	Maratona	3:08:50	33'19"	3:08:50
16	703	JORGE RIBEIRO	Retiro das Adegas/Churrasqueira da Quinta	Maratona	3:10:11	34'40"	3:10:11
17	727	TOMÁS DE PAULA	Clube Terras do Côa - Sabugal	Maratona	3:10:37	35'06"	3:10:37
18	729	MIGUEL FOLGADO	Retiro das Adegas / Churrasqueira da Quinta	Maratona	3:17:53	42'21"	3:17:53
19	706	AGNELO QUELHAS	Cbrunning CYCLING TEAM	Maratona	3:18:07	42'35"	3:18:07
20	714	LEONEL MOTA	BTTGADUNHA/Fundão/Create	Maratona	3:18:30	42'59"	3:18:30
21	721	VASCO SOARES	Cbrunning CYCLING TEAM	Maratona	3:18:52	43'21"	3:18:52
22	712	HELDER MACEIRAS	Quinta Tapada da Ladeira	Maratona	3:21:33	46'02"	3:21:33
23	711	PAULO JORGE MATROCA	Kedas & Empenos	Maratona	3:34:34	59'03"	3:34:34
24	704	JOÃO FILIPE RIBEIRO	RJBN	Maratona	3:37:57	1h2'26"	3:37:57
25	710	MIGUEL CASQUERO CAROZO	Grupeta Alburquerque	Maratona	3:38:53	1h3'22"	3:38:53
26	709	BRUNO GONÇALVES	BTTRetiroDasAdegas /ChurrasqueiraDaQuinta	Maratona	3:39:04	1h3'33"	3:39:04
27	717	MARCO EANES	BTT GARDUNHA / FUNDÃO / CREATE	Maratona	3:49:35	1h14'04"	3:49:35
28	705	PEDRO SILVA	Mud2butt	Maratona	4:17:09	1h41'37"	4:17:09
29	700	SANTOS PAULO	Btt Malucos dos Trilhos	Maratona	4:35:03	1h59'32"	4:35:03
DNF	736	ANTONIO FILIPE FERNANDES	Lubralbi/CasabenficaCasteloBranco/Naturhouse	Maratona	1:46:16		



III Rota do Ponsul

February 16, 2020

Maratona (Men)

70.00 km, winner: 2:35:31 - 27.01 km/h

Pos	Bib	Last Name	Team	Category	Time	Gap	Lap 1
DNF	707	ANDRE GONCALVES	TEAM BICICLETAS SANTIAGO	Maratona	1:57:19		
DQ	708	SATURNINO ASPANO GARCIA	individual	Maratona			



III Rota do Ponsul
February 16, 2020
Maratona (Women)

70.00 km, winner: 3:38:58 - 19.18 km/h

Pos	Bib	Last Name	Team	Category	Time	Gap	Lap 1
1	702	ANA BARATA	BTTRetiroDasAdegas /ChurrasqueiraDaQuinta	Maratona	3:38:58		3:38:58
2	718	IRIS EANES	BTT GARDUNHA / FUNDÃO / CREATE	Maratona	3:44:34	5'37"	3:44:34
3	719	CÁTIA EANES	BTT GARDUNHA / FUNDÃO / CREATE	Maratona	3:49:33	10'36"	3:49:33